

DE HAARVRIENDELIJKE KAPPER MASTEROPLEIDING

Door oprichtster Haarvriendelijk.nl
en het netwerk voor
hoofdhuidspecialisten:
'De Haarvriendelijke Kapper'

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 1

1

Beoordelen van
(moeder)vlekken op groei,
kleur, vorm en grootte

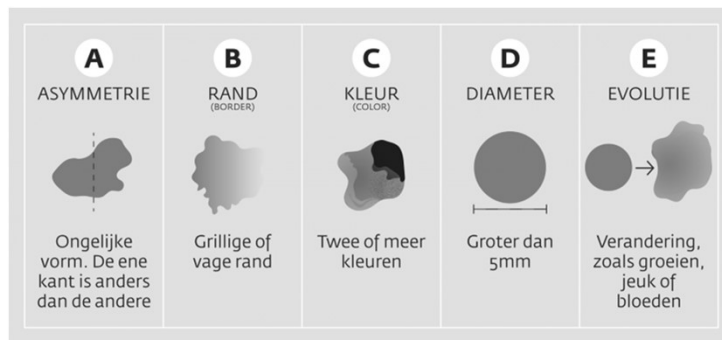
Haarvriendelijk © 2018-2022

2

2

Vroege herkenning

- Een melanoom op tijd herkennen is belangrijk
- Het ontstaat of uit een 'gave' huid of uit een bestaande moedervlek
- Met de ABCDE-regel kun je een melanoom herkennen
- Zijn er veel moedervlekken, let dan op het 'lelijke eendje' tussen de vlekken



kanker.nl

Haarvriendelijk © 2018-2022

3

3

DNA-schade

- Melanoom is de meest agressieve en dodelijke vorm van huidkanker en ontstaat in de pigmentcellen (melanocyten), vaak een moedervlek
- Elk jaar overlijden ongeveer 800 mensen aan de gevolgen van een melanoom
- Helaas is melanoom geneigd relatief snel uit te zaaien
- Jaren later kan het zich nog manifesteren als uitzaaiing in een orgaan of in een ander deel van de huid. Dat maakt de ziekte zo gevaarlijk
- De kwaadaardige tumor ontstaat als gevolg van DNA-schade
- Doorgaans is die schade ontstaan door te grote blootstelling aan UV-straling door de zon of een zonnebank
- Bij veel mensen openbaart de ziekte zich jaren nadat de DNA-schade is ontstaan

Haarvriendelijk © 2018-2022

4

4

ABCDE-regel voor melanoom

- Om een beginnend melanoom te kunnen herkennen kun je de ABCDE-regel gebruiken, vertaald uit het Engels
- De ABCDE regel is ontworpen om te helpen om gevarensymptomen vroegtijdig te ontdekken bij eigen moedervlek(ken)
- De letter E staat voor Evolutie. Men moet altijd alert zijn wanneer een moedervlek binnen korte tijd in aspect, kleur of grootte toeneemt
- Om de verdenking op een melanoom uit te spreken moet er meer dan één van bovengenoemde kenmerken afwijkend zijn, bijvoorbeeld een moedervlek die groter is dan 0,6 cm is niet altijd een melanoom!
- De definitieve diagnose van een melanoom wordt pas gesteld na een uitgebreid microscopisch onderzoek van de moedervlek door de patholoog anatoom
- Zo nodig moet er eerst een huidbiopsie worden genomen

Haarvriendelijk © 2018-2022

5

5

IS HET EEN MOEDERVLEK OF IETS ANDERS?

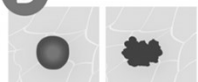
- check je vlekje met de ABCDE methode -

A Asymmetrie



de moedervlek is niet symmetrisch

B Border - randen



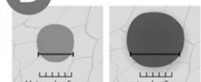
de rand van de moedervlek is grillig

C Colour - kleur



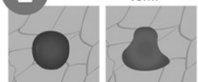
de moedervlek heeft meerdere kleurtinten

D Diameter



de diameter van de moedervlek is groter dan een halve centimeter

E Evolving - veranderende vorm



de moedervlek verandert van vorm en/of kleur, jeukt of bloedt

Check je moedervlek met de ABCDE-regel

Haarvriendelijk © 2018-2022

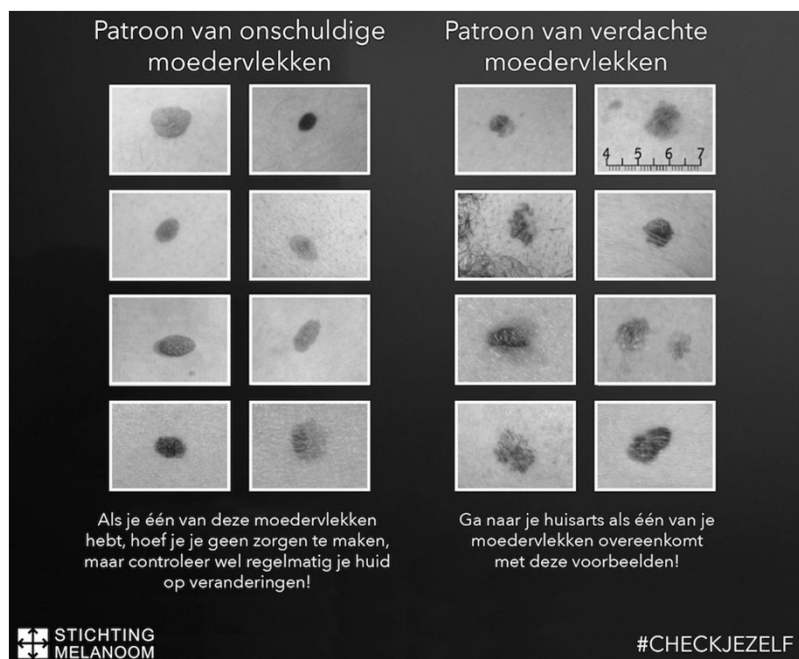
6

6

Een vlek is verdacht als hij één of meer van de volgende eigenschappen heeft

- **Asymmetrie:** de ene helft van de vlek of moedervlek heeft een andere kleur of vorm dan de andere helft
- **Border/rand:** de vlek of moedervlek heeft een onregelmatige grillige rand
- **Color/kleur:** de vlek of moedervlek verandert van kleur of heeft verschillende kleuren
- **Diameter:** de vlek of moedervlek is groter dan 5 millimeter
- **Evolving/evolutie:** de vlek of moedervlek jeukt, bloedt of verandert

7



8

check je vlekje met de ABCDE methode

A **Asymmetrie**



de moedervlek is **niet symmetrisch**

Haarvriendelijk © 2018-2022

9

9

check je vlekje met de ABCDE methode

B **Border - randen**



de rand van de moedervlek is **grillig**

Haarvriendelijk © 2018-2022

10

10

check je vlekje met de ABCDE methode

C Colour - kleur



de moedervlek heeft meerdere kleurtinten

Haarvriendelijk © 2018-2022

11

11

check je vlekje met de ABCDE methode

D Diameter



kleiner dan 5 mm

groter dan 5 mm

de diameter van de moedervlek is groter dan een **halve centimeter**

Haarvriendelijk © 2018-2022

12

12

check je vlekje met de ABCDE methode

E Evolving - veranderende vorm



de moedervlek verandert van vorm en/of kleur, jeukt of bloedt

Haarvriendelijk © 2018-2022

13

13



14

Het lelijk eendje fenomeen

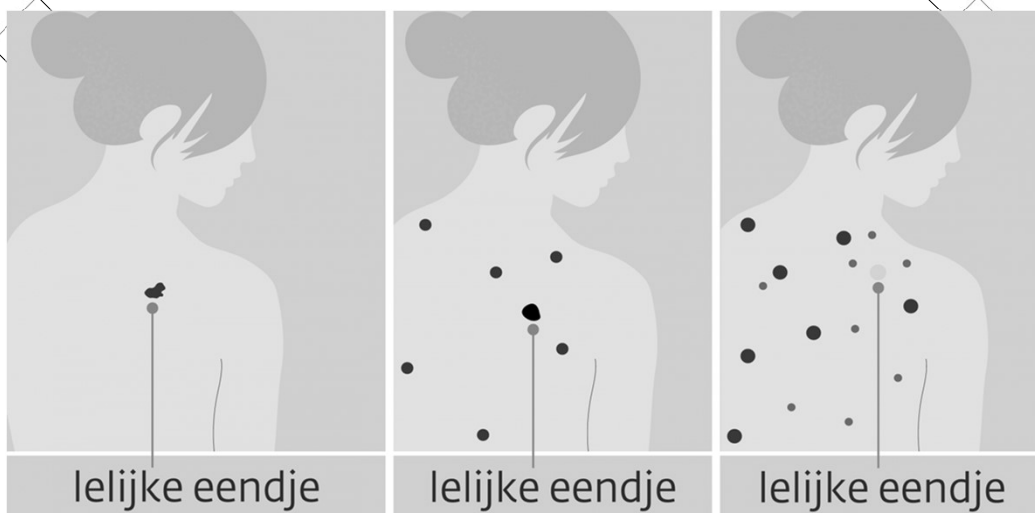
- Het lelijk eendje fenomeen wijst naar een moedervlek die uit de pas loopt, opvalt door de grote omvang, de grillige vorm en doordat deze verschillende kleuren heeft met name zwart, blauw of grijs
- Ook is de moedervlek recentelijk in omvang gegroeid of zomaar uit het niets ontstaan
- Als er een lelijk eendje vlek zichtbaar is bij een klant, geef dit dan zeker aan bij deze klant (zonder de klant heel erg te alarmeren)
- Laat de klant zeker bij de huisarts langsgaan om de vlek te laten bekijken
- Het kan namelijk gaan om een melanoom



Haarvriendelijk © 2018-2022

15

15



 kanker.nl

Haarvriendelijk © 2018-2022

16

16

Einde van deze video

- Ga nu verder met de gedeelde bronnen in dit hoofdstuk
- Lees de presentatie en de samenvatting nog eens door
- Vervolg daarna de training met het volgende onderwerp
- Schrijf eventuele vragen direct op en maak de (tussen)toets aan het eind van dit hoofdstuk
- Succes!



HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 17

17

- <https://www.huidfonds.nl/je-huid/huidaandoeningen/huidkanker/>
- <https://www.huidarts.com/huidaandoeningen/melanoom-herkennen/>
- <https://www.kanker.nl/kankersoorten/melanoom/algemeen/hoe-herken-je-een-melanoom#:~:text=ABCDE%2Dregel%20voor%20melanoom&text=Border%20frand%3A%20de%20vlek%20of,moedervlek%20jeukt%2C%20bloedt%20of%20verandert.>
- <https://www.kanker.nl/kankersoorten/melanoom/diagnose/het-stadium-bij-melanoom>
- <https://www.huidarts.com/huidaandoeningen/melanoom-herkennen-lelijk-eendje-fenomeen/>
- <https://www.planethealth.nl/huid/verdachte-moedervlek/#>

Haarvriendelijk © 2018-2022

18

18