



DE HAARVRIENDELIJKE KAPPER MASTEROPLEIDING

Door oprichtster Haarvriendelijk.nl
en het netwerk voor
hoofdhuidspecialisten:
'De Haarvriendelijke Kapper'

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022

1

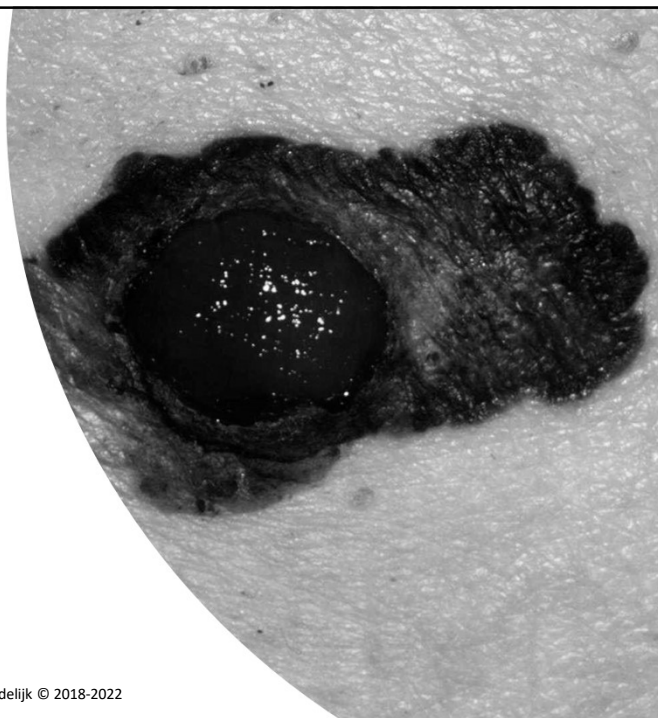
Hoe herken je een melanoom

Haarvriendelijk © 2018-2022

2

Melanoom

- De meest kwaadaardige vorm van huidkanker
- Risico op overlijden hoger als deze zich bevindt op hoofdhuid of in de nek (1,8 x hoger)
- Taak voor de kapper!

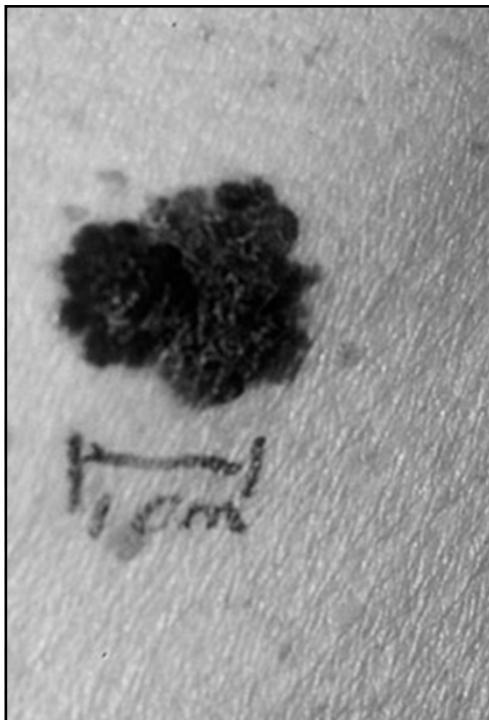


Haarvriendelijk © 2018-2022

3

Kans op genezing

- Vroege herkenning is heel belangrijk
- Gaat uit van de melanocyten
- Komt soms vanuit een moedervlek
- Kan overal in het lichaam voorkomen
- Vaak in de huid maar kan ook in de buikholte ontstaan
- Kan uitzaaien en dat gebeurt best snel
- Melanoom betekent 'zwart gezwel'
- Komt vaker voor bij vrouwen



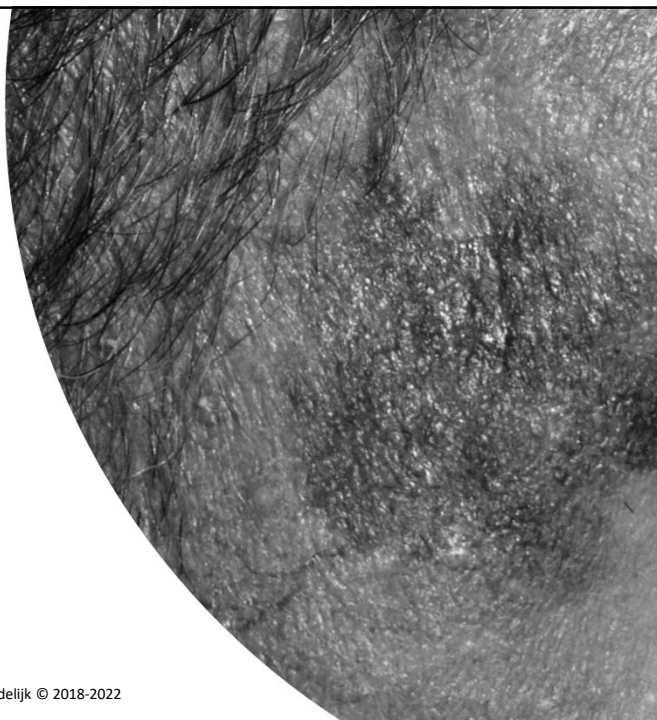
Haarvriendelijk © 2018-2022

4

Wat gebeurt er?

- Normale melanocyten beschermen de huid tegen de schadelijke invloed van zonlicht
- Wanneer melanocyten in groepjes voorkomen kunnen duidelijke pigmentvlekken zichtbaar zijn: deze pigmentvlekken kennen wij allemaal als moedervlekken
- Net als andere soorten cellen in het lichaam kunnen melanocyten veranderen in kankercellen
- Dit kan zowel met melanocyten in moedervlekken gebeuren als met melanocyten elders in de huid

Haarvriendelijk © 2018-2022



5

Risicofactoren

- Licht huidtype: mensen met een zeer licht huidtype (makkelijk zonverbranding) hebben groter risico op melanoom
- Zonverbranding: met name op de kinderleeftijd. Regelmatige zonverbranding voor het 5e levensjaar lijkt een verhoogd risico te geven op ontwikkelen van melanoom op latere leeftijd
- Moedervlekken: sommige moedervlekken hebben een verhoogd risico om te ontaarden in een melanoom. Dit betreft vooral de atypische moedervlekken en zeer grote aangeboren moedervlekken
- Erfelijke aanleg: melanomen kunnen in bepaalde families heel veel voorkomen als gevolg van een genetisch defect. Draggers van deze genmutaties hebben een zéér sterk verhoogd risico op het ontwikkelen van melanoom



Haarvriendelijk © 2018-2022

6

Hoe vaak komt melanoom voor?

- Melanoom komt vaak voor
- In 2021 kregen 7.530 mensen de diagnose melanoom
- Van deze 7.530 mensen zijn er 3.706 man en 3.824 vrouw
- Melanoom komt vooral voor bij mensen tussen de 45 en 74 jaar
- Gemiddeld zijn 10 jaar na de diagnose nog 90 van de 100 mensen in leven

Haarvriendelijk © 2018-2022

7

Het stadium van melanoomkanker

Het stadium geeft de ernst en uitgebreidheid van de ziekte aan

Het zegt iets over:

- De dikte van het melanoom (de breslowdikte)
- Of er zweervorming in de tumor is
- Of er uitzaaiingen zijn in de lymfeklieren rondom het melanoom en in andere organen

Haarvriendelijk © 2018-2022

8

Stadiumindeling bij melanoom

Bij melanoom zijn er 5 stadia

- Stadium 0 is een voorstadium van melanoom
- Stadium 1 en 2 is niet-uitgezaaid melanoom
- Stadium 3 en 4 is uitgezaaid melanoom

Haarvriendelijk © 2018-2022

9

Hoe ziet een melanoom eruit?

- Een melanoom is meestal groter dan een gewone moedervlek
- Meestal grillig en asymmetrisch van vorm
- De pigmentatie is vaak onregelmatig
- Naast bruin en zwart kunnen de kleuren rood, paars, blauw, grijs, wit of een combinatie van verschillende kleuren voorkomen
- Niet alle melanomen zijn dus alleen zwart gekleurd



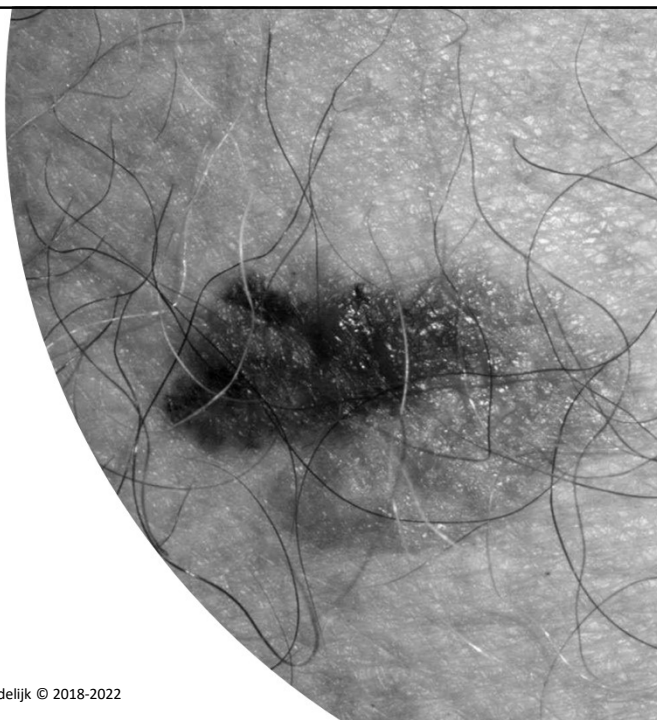
Haarvriendelijk © 2018-2022

10

Stelregels voor verdachte vlekken

- Nieuwe, opeens ontstane, snelgroeïende moedervlekken
- Snelle groei van een bestaande moedervlek
- Jeuk
- Makkelijk bloeden
- Veranderend van kleur
- Plekken groter dan 6 millimeter
- Asymmetrische plekken
- Plekken met meer dan drie verschillende kleuren

Haarvriendelijk © 2018-2022

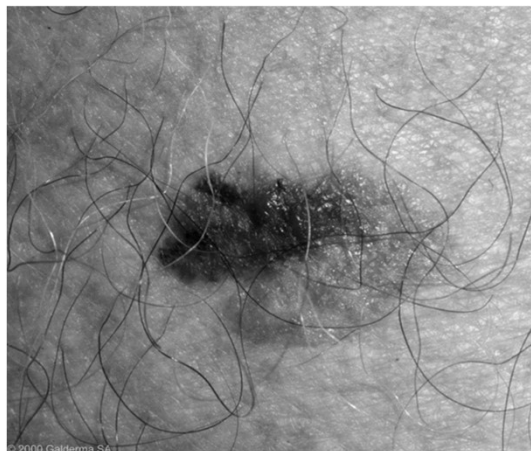


11

Vaak vanuit reeds bestaande moedervlekken.

De moedervlek ondergaat hierdoor veranderingen. Deze veranderingen kunnen zijn:

- Kleurverandering in de moedervlek
- Nieuwe donkere elementen of juist lichte ophelderingen zijn verdacht
- Verandering van vorm van de moedervlek. Als de moedervlek een grillige begrenzing krijgt of dikker wordt kan dit betekenen dat zich een melanoom aan het ontwikkelen is
- Jeuk
- Pijn
- Bloeden



Haarvriendelijk © 2018-2022

12

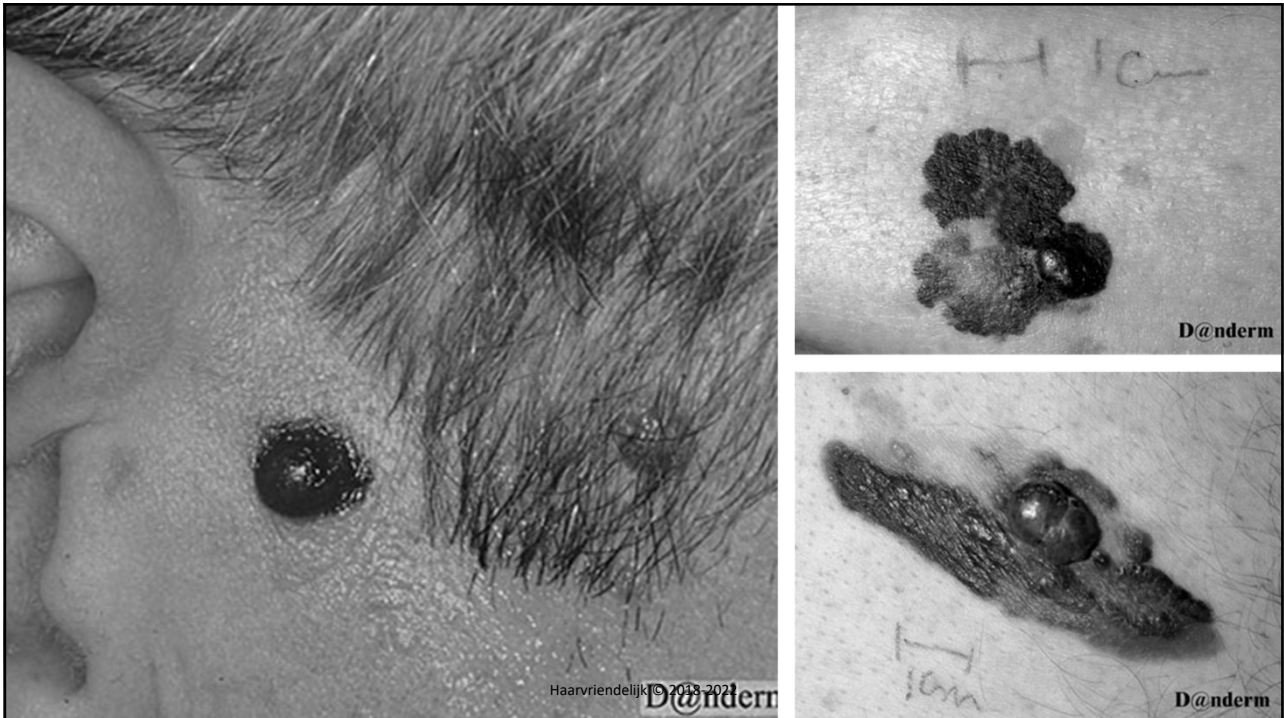
Herken huidkanker



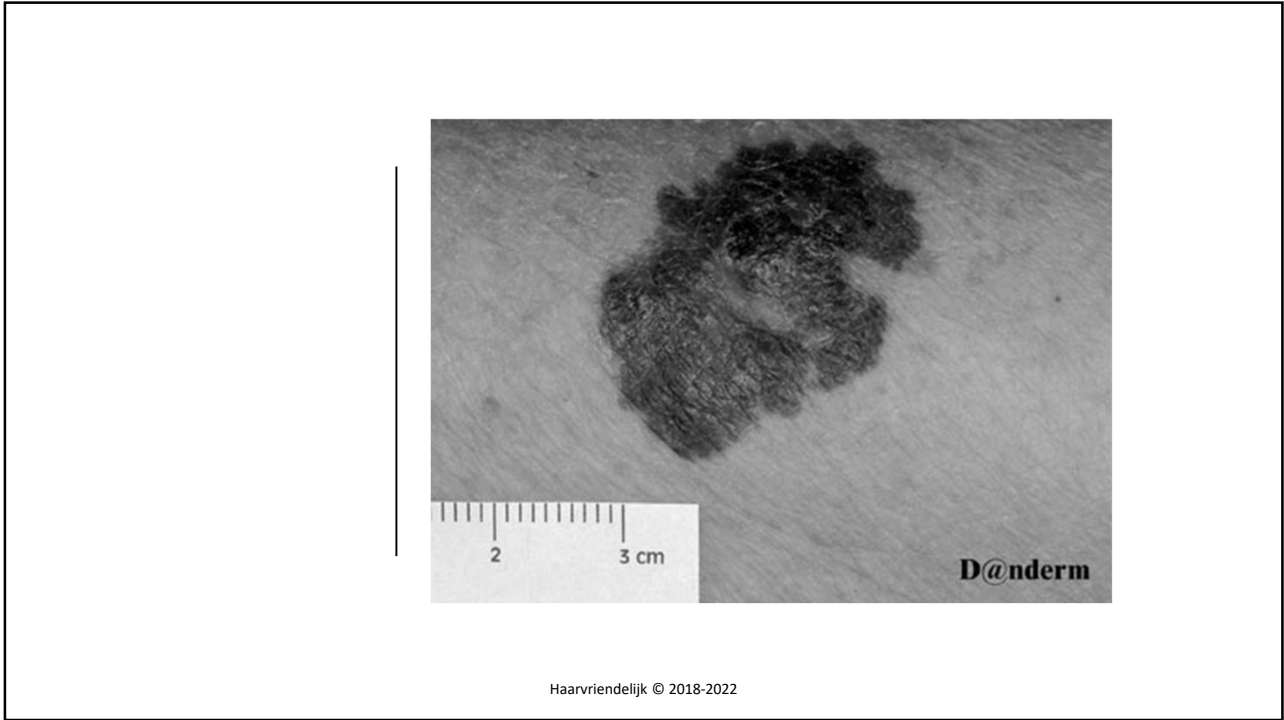
Huidkanker kan zich overal op uw huid ontwikkelen. Onderzoek uw huid altijd goed. Als u een raar plekje heeft of een moedervlek die verandert, neem dan contact op met uw huisarts of dermatoloog.

	Klein bobbeltje dat op een pukkeltje lijkt		Niet- of slecht-genezende wondjes
	Langzaam groeiend roze/rood glanzend knobbeltje		Terugkerend korstje
	Kan soms jeuken en pijn doen		Spontane bloedinkjes
	Veranderende moedervlek, vaak asymmetrisch en met onregelmatige rand		Meerdere kleuren in 1 moedervlek

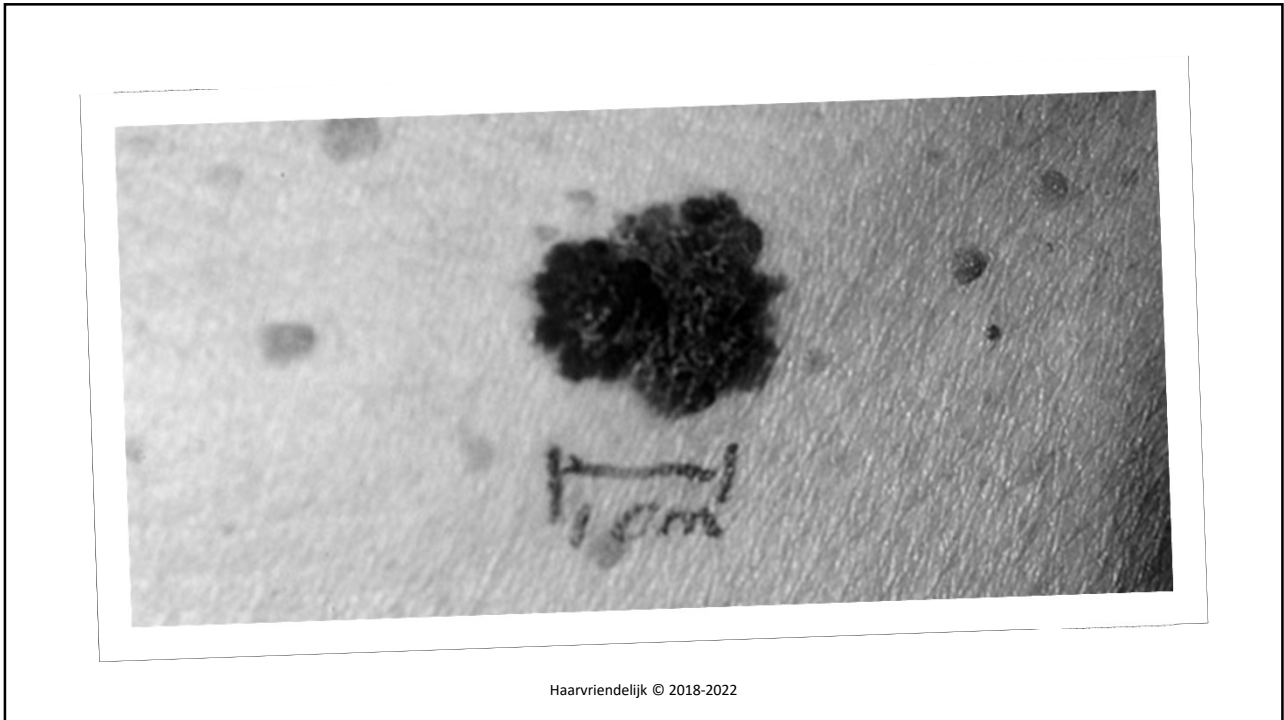
13



14



15



16



Haarvriendelijk © 2018-2022

17

Einde van deze video

- Ga nu verder met de gedeelde bronnen in dit hoofdstuk
- Lees de presentatie en de samenvatting nog eens door
- Vervolg daarna de training met het volgende onderwerp
- Schrijf eventuele vragen direct op en maak de (tussen)toets aan het eind van dit hoofdstuk
- Succes!



De Haarvriendelijke Kapper
Netwerk van haar- en hoofdhuidspecialisten

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022

18