



## DE HAARVRIENDELIJKE KAPPER MASTEROPLEIDING

Door oprichtster Haarvriendelijk.nl  
en het netwerk voor  
hoofdhuidspecialisten:  
'De Haarvriendelijke Kapper'

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 1

1

Hoe herken je  
actinische keratose?

Haarvriendelijk © 2018-2022

2

2

## Symptomen

- Zonshadeplekjes zitten vooral op het gezicht, de hoofdhuid, de bovenkant van de handen, de onderste helft van de armen en bij vrouwen op het decolleté (de borst)
- Het zijn ruwe plekjes op de huid met een huidkleurige tot rood of bruine kleur
- Ook ontstaan er steeds opnieuw harde schilfers op dezelfde plek
- De plekjes variëren van enkele millimeters tot enkele centimeters
- De plekjes zijn eerder voelbaar dan zichtbaar
- De plekjes kunnen gevoelig zijn bij aanraking
- Vaak zijn er meerdere plekjes



Haarvriendelijk © 2018-2022

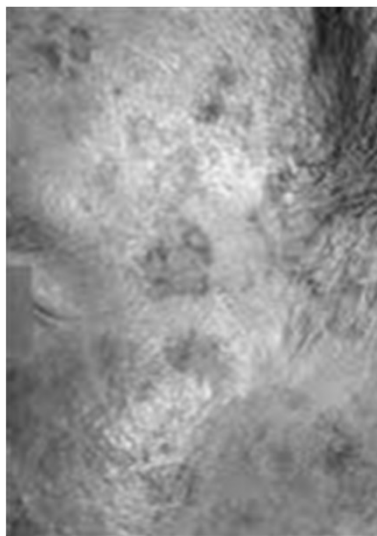
3

3

## Wat is het beeld?

- Kleine, veelal ruw aanvoelende verhoornde plekjes van de huid
- De kleur varieert van huidkleurig tot rood en geelbruin
- Ook hebben de plekjes de neiging om gemakkelijk te bloeden, vooral na schuren of wrijven
- 1 op de 200 plekjes zaait uit naar PCC

Mensen zeggen dan vaak in de salon: "Ik heb daar een plekje. Daar moet je maar zachtjes kammen want dat bloedt snel"



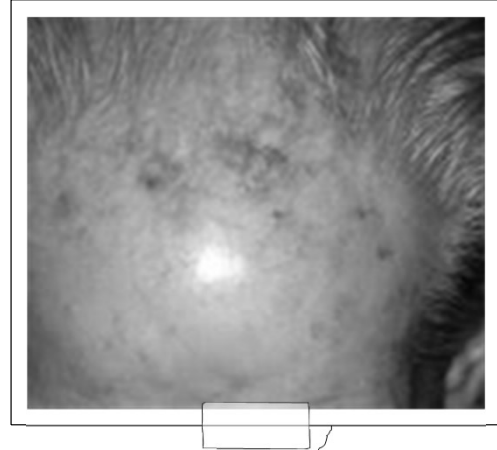
Haarvriendelijk © 2018-2022

4

4

## Het beeld

- Het betreft hier kleine, veelal ruw aanvoelende verhoorde plekjes van de huid
- De kleur varieert van huidkleurig tot rood en geelbruin
- Ook hebben de plekjes de neiging om gemakkelijk te bloeden, vooral na schuren of wrijven
- Voorkeursplaatsen zijn de handruggen, de onderarmen, het gelaat en de schedelhuid
- In het begin is de huidafwijking beter te voelen (als ruw plekje) dan te zien
- Soms zijn ze licht pijnlijk bij aanraking
- De grootte kan wisselen van enkele millimeters tot enkele centimeters



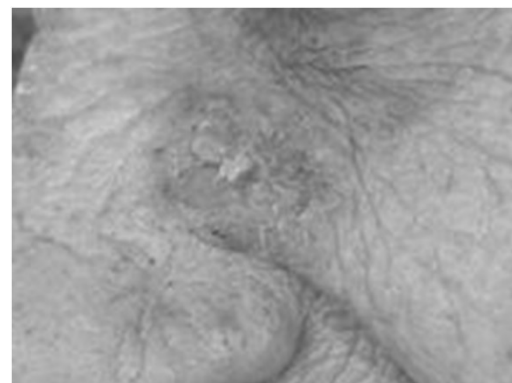
Haarvriendelijk © 2018-2022

5

5

## Verloop

- Na verloop van jaren kan er in deze plekjes huidkanker ontstaan
- Vaak zijn er meerdere plekjes aanwezig en zijn er aan de huid andere tekenen van langdurige zonlichtblootstelling te zien, zoals vlekkelijke verkleuringen, rimpels en dunner worden van de huid
- Een bijzondere vorm is de actinische keratose aan de lippen, de zogenaamde *cheilitis actinica*
- Ook deze vorm komt voornamelijk bij ouderen voor
- Op de lippen zijn daarbij verhardingen, roodheid, schilfers, kloofjes en kleurveranderingen zichtbaar



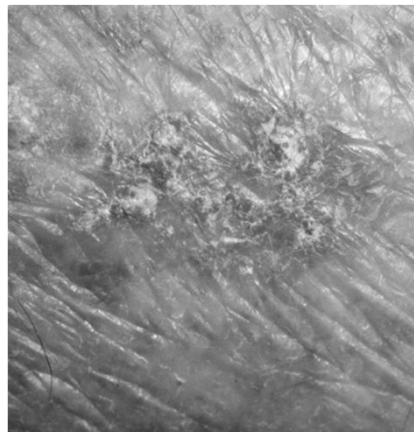
Haarvriendelijk © 2018-2022

6

6

## Ruw plekje

- De plekjes zitten meestal op het gezicht, de handen of onderarmen
- Ook ontstaat het vaak boven op het hoofd bij kalende mensen of mensen met dun haar
- Op deze plekken komt veel zonlicht
- 1 op de 3 mensen ouder dan 50 jaar heeft 1 of meer van zulke plekjes
- Het is geen kanker
- Er is een hele kleine kans dat een plekje langzaam verandert in huidkanker
- Als iemand veel plekjes heeft, is de kans wat groter



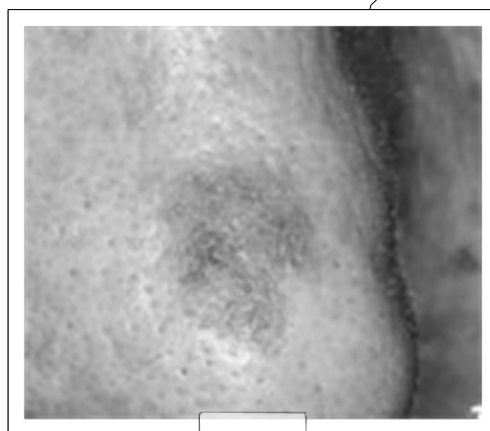
Haarvriendelijk © 2018-2022

7

7

## Herkennen van actinische keratose

- Er zijn één of meer ruwe plekjes op de huid zichtbaar
- Het plekje is niet rond, het kan allerlei vormen hebben
- Het plekje heeft de kleur van de huid of is donkerder
- Het plekje kan lichtere randjes, schilfers of korstjes hebben
- Korstjes en schilfers kunnen er vanzelf afgaan
- Meestal voelt iemand niets van het plekje
- Soms jeukt het plekje of bloedt het snel



Haarvriendelijk © 2018-2022

8

8

Deze plekje  
zitten meestal op:

- Neus
- Wenkbrauw
- Ooglid
- Jukbeen
- Oor
- Lip
- Voorhoofd
- Een kalend hoofd
- Een hoofdhuid met dunner haar
- Handen en onderarmen



Haarvriendelijk © 2018-2022

9

9

## Einde van deze video

- Ga nu verder met de gedeelde bronnen in dit hoofdstuk
- Lees de presentatie en de samenvatting nog eens door
- Vervolg daarna de training met het volgende onderwerp
- Schrijf eventuele vragen direct op en maak de (tussen)toets aan het eind van dit hoofdstuk
- Succes!



10

## Bronnen

- <https://www.huidziekten.nl/zakboek/dermatosen/ktxt/KeratosisActinica.htm>
- <https://www.huidarts.com/huidaandoeningen/actinische-keratose/>