



DE HAARVRIENDELIJKE KAPPER MASTEROPLEIDING

Door oprichtster Haarvriendelijk.nl
en het netwerk voor
hoofdhuidspecialisten:
'De Haarvriendelijke Kapper'

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 1

1



Waardoor kan huidkanker
ontstaan?

Haarvriendelijk © 2018-2022

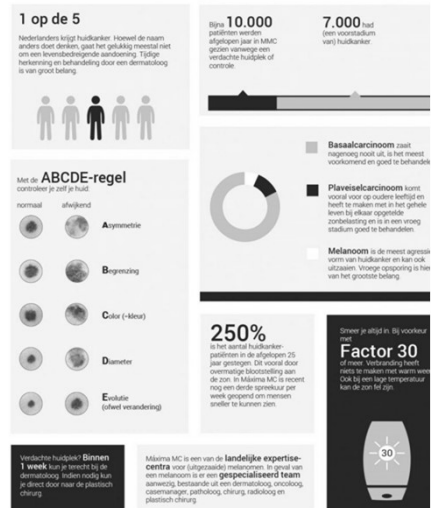
2

2

Huidkanker

- Huidkanker ontstaat doordat huidcellen kwaadaardig worden en zich ongeremd gaan delen
- Het is de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland
- Huidkanker ontstaat meestal in de cellen van de opperhuid
- Dit is de bovenste laag van de huid, de epidermis

Wist jij dit over huidkanker?



Haarvriendelijk © 2018-2022

3

3

Gezondheid

- Georganiseerde celdeling
- Gedifferentieerde cellen
- Georganiseerde celdood

Haarvriendelijk © 2018-2022

4

4

Hoe ontstaat het?

Haarvriendelijk © 2018-2022



Ongecontroleerde groei van
cellen



DNA-schade



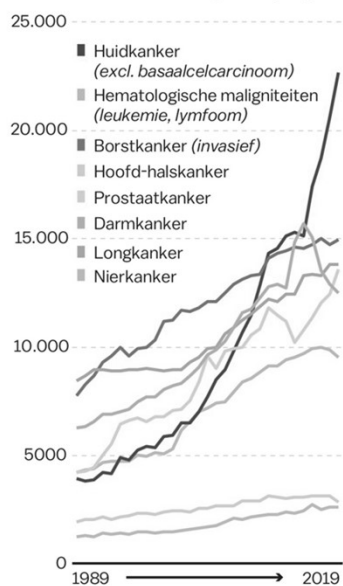
Kankercellen trekken zich niks
aan van de sociale controle op
celproliferatie en overleving

5

5

Kankerdiagnoses

Aantal nieuwe kankerdiagnoses per jaar.

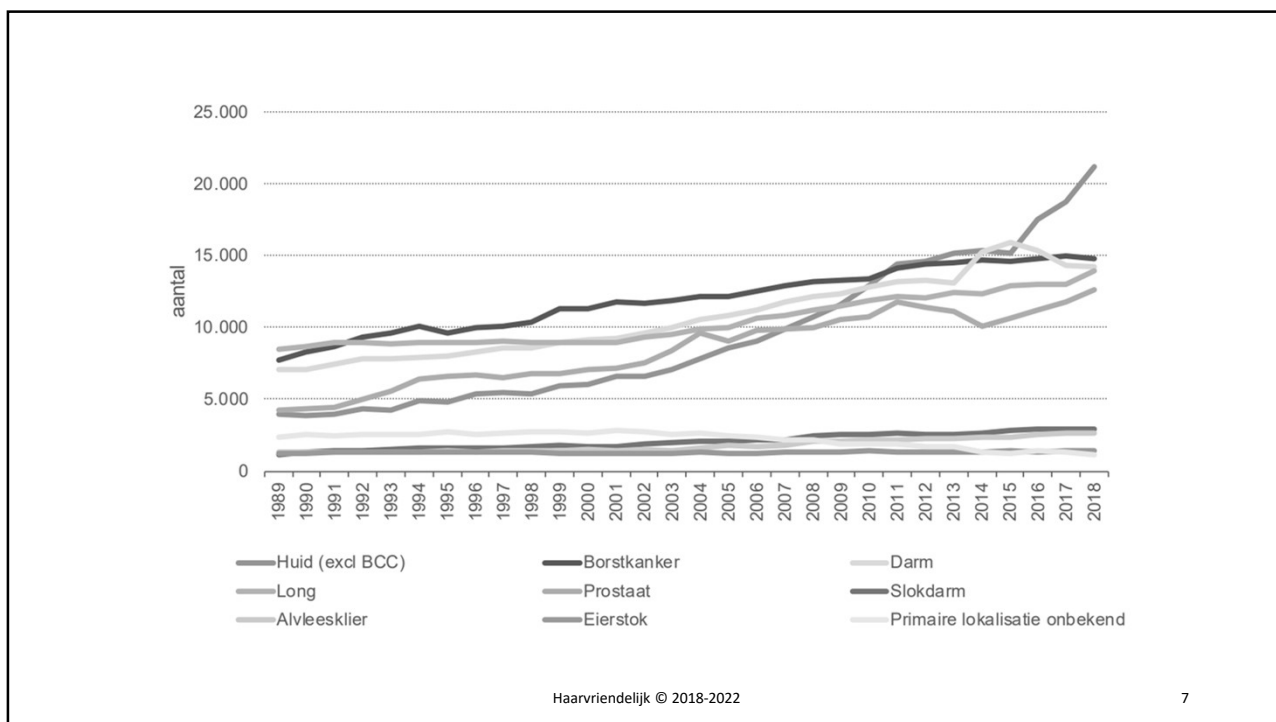


Haar

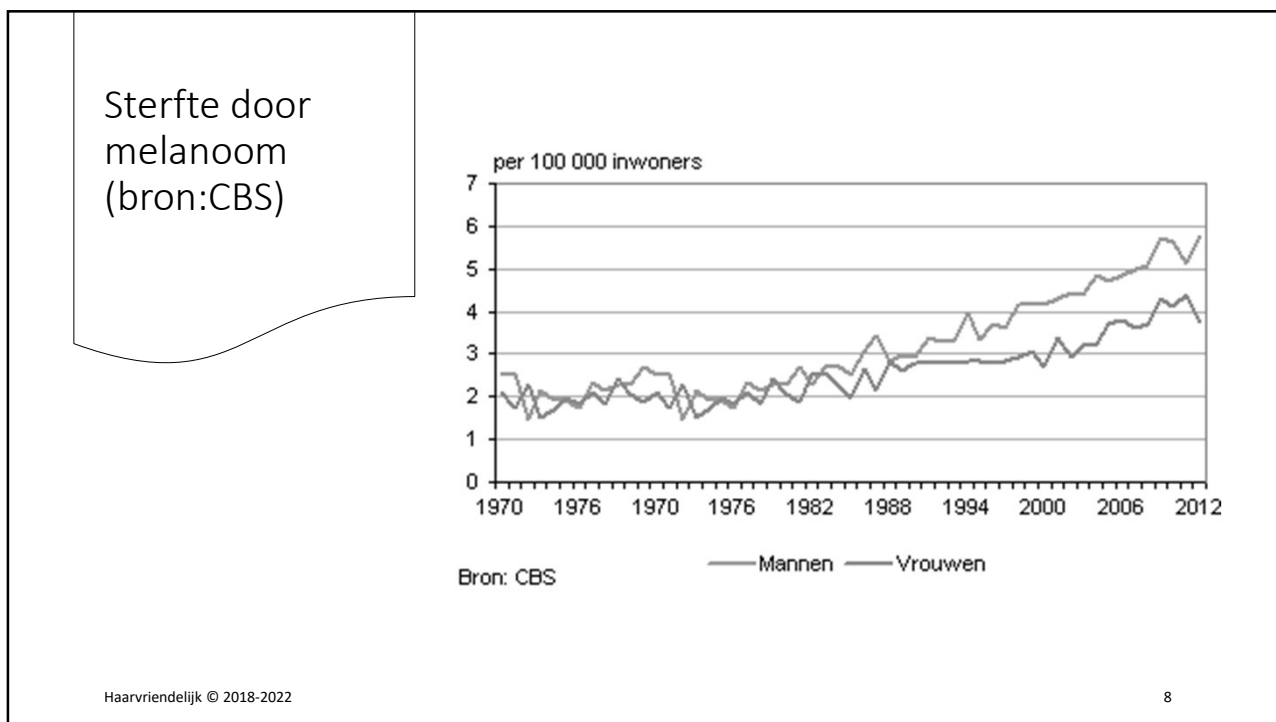
BRON: IKNL © JG/HET PAROOL

6

6

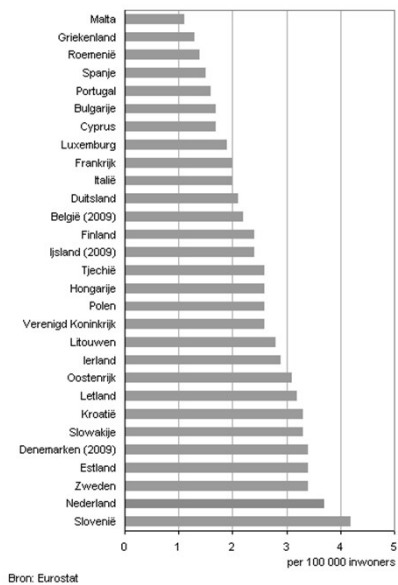


7



8

Sterfte door
melanoom in
de EU, 2010
(bron:CBS)

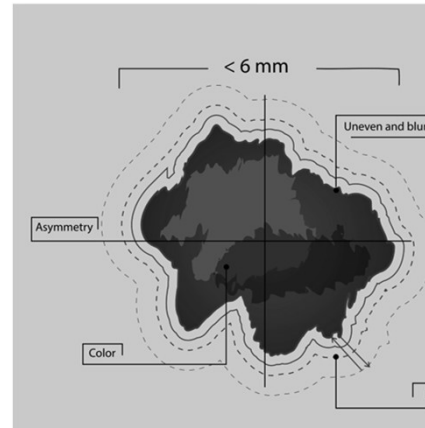


Een kankercel
heeft een aantal
algemene
kenmerken

- Een bepaalde snelheid van delen
- Het vermogen om zich los te rukken van de omliggende cellen en onafhankelijk te overleven in andere delen van het lichaam (we noemen dit uitzaaiingen of metastasen)
- Het vermogen om door te dringen en in te groeien in omliggend gezond weefsel
- De beperkte communicatie met andere cellen

Ontstaan van huidkanker

- Huidkanker ontstaat meestal door uv-straling uit zonlicht of straling van de zonnebank
- Maar ook andere dingen kunnen de kans op huidkanker vergroten zoals het huidtype of erfelijke factoren
- De risicofactoren voor huidkanker verschillen per soort
- Er bestaan afwijkingen van de huid die nog geen huidkanker zijn, maar dit wel kunnen worden
- Dat zijn voorstadiën van kanker
- Voorstadiën van plaveiselcelcarcinoom zijn actinische keratose en de ziekte van Bowen
- Bij beide aandoeningen is er sprake van zonlichtbeschadigingen van de huid



Haarvriendelijk © 2018-2022

11

11

Zonnebank gebruik

- Wie regelmatig onder de zonnebank ligt vergroot de kans op plaveiselcelkanker aanzienlijk
- Dat blijkt uit onderzoek van de Universiteit van Dundee en het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)
- Vijftigers die regelmatig de zonnebank hebben gebruikt blijken bijna tweemaal zoveel kans te hebben op plaveiselcelkanker, een veelvoorkomende vorm van huidkanker
- Met regelmatig bedoelden de onderzoekers een gemiddelde sessie van 12 minuten elke 8 dagen of 6 minuten elke 4 dagen, gedurende 15 jaar als jongvolwassene (20 tot 35 jaar oud)
- <https://www.lumc.nl/over-het-lumc/nieuws/2014/september/Zonnebank-verhoogt-risico-huidkanker/>



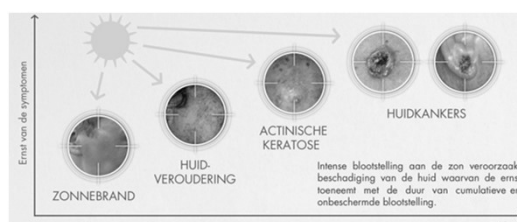
Haarvriendelijk © 2018-2022

12

12

Hoe herken je huidkanker?

- Huidkanker komt het meest voor op plekken van het lichaam die veel in de zon komen zoals het gezicht, de romp, de handen, de armen en de benen
- Elk soort huidkanker ziet er anders uit
- Plaveiselcelcarcinoom en basaalcelcarcinoom zijn vaak bobbeltjes met een lichtere kleur, bijvoorbeeld bleekroze of rozerood
- Een melanoom heeft vaak meerdere kleuren zoals verschillende tinten bruin of zwart, maar kan ook rood zijn



De drie vormen van
huidkanker die het meest
voorkomen zijn:

Basaalcelcarcinoom

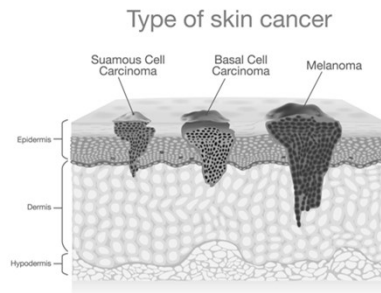
Basaalcelcarcinoom: dit is de meest voorkomende vorm van huidkanker

Deze vorm ontstaat meestal op delen van de huid die het meest staan blootgesteld aan de zon

Basaalcelcarcinoom groeit langzaam en zaait (vrijwel) nooit uit

Dit is de minst gevaarlijke vorm van huidkanker

Wel moet hij behandeld worden omdat hij anders diep de huid kan groeien



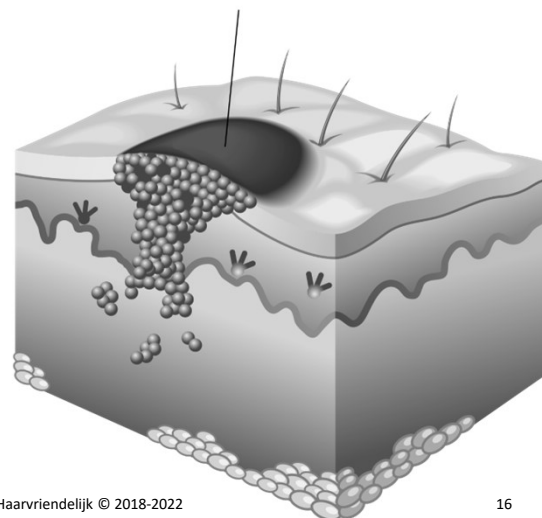
Haarvriendelijk © 2018-2022

15

15

Plaveiselcelcarcinoom

- Plaveiselcelcarcinoom: deze vorm van huidkanker ontstaat ook meestal op plaatsen waar veel zonlicht komt
- Het is een kwaadaardige tumor van de huid
- Plaveiselcelcarcinoom ontstaat in de opperhuid en zaait soms uit naar de lymfeklieren en andere organen
- Ongeveer 15% van alle huidtumoren is een plaveiselcelcarcinoom of plaveiselcelkanker
- Plaveiselcelcarcinomen kunnen uitzaaien



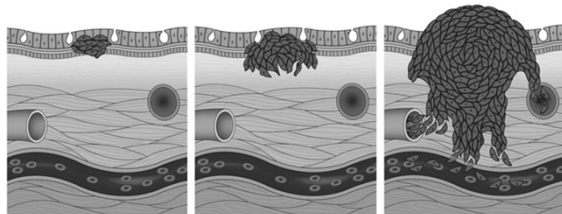
Haarvriendelijk © 2018-2022

16

16

Melanoom

- Een melanoom ontstaat vaak uit een moedervlek of het begint als een nieuw, donker gekleurd gezwel
- Als het melanoom ontstaat uit een moedervlek, dan wordt deze groter, verandert van kleur en het jeukt of het gaat bloeden
- Een melanoom is een verraderlijke tumor die zich makkelijk kan uitzaaien
- Ruim 12% van alle soorten huidkanker is melanoom
- Een melanoom ontstaat meestal uit een 'gave' huid, maar kan ook ontstaan uit een bestaande moedervlek
- Een melanoom zaait sneller uit dan andere vormen van huidkanker, het is een zeer agressieve vorm van huidkanker



Haarvriendelijk © 2018-2022

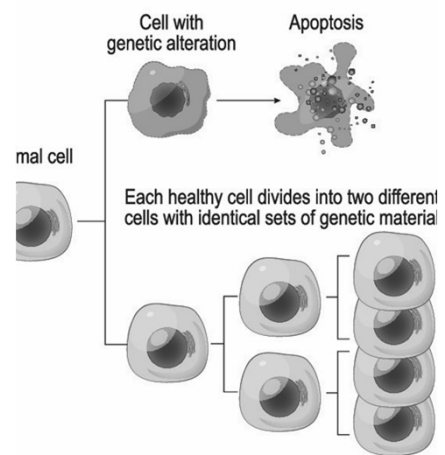
17

17

Oorzaken

- Huidkanker ontstaat meestal door teveel blootstelling aan UV-straling
- De huid komt in aanraking met UV-straling door de zon, maar ook door bijvoorbeeld onder een zonnebank te gaan liggen
- Als de huid te vaak en te lang aan UV-straling wordt blootgesteld kunnen de huidcellen beschadigen
- Hierdoor kan huidkanker ontstaan
- Ook het huidtype speelt een rol bij het ontstaan van huidkanker
- Mensen met een lichte huid die snel verbranden in de zon, hebben een groter risico op huidkanker dan mensen met een donkere huid (veel beschermend pigment)

Healthy cell division

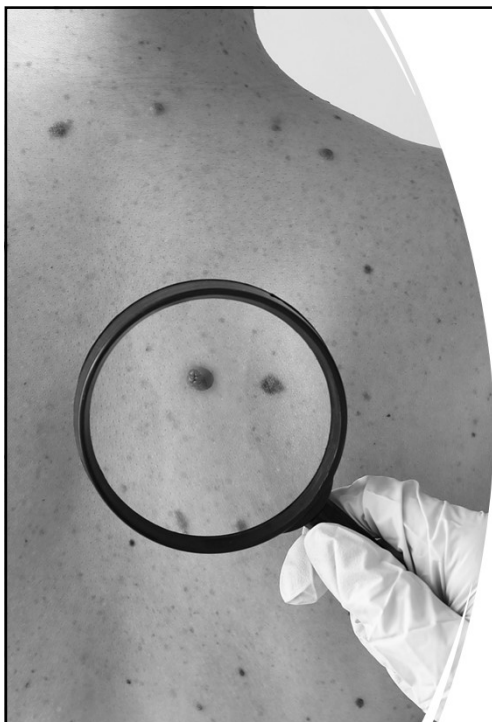


Apoptosis is a process, from the first cell division to apopto

Haarvriendelijk © 2018-2022

18

18



Voorkomen

- Het is belangrijk dat de huid goed beschermd wordt tegen Uv-straling, zoals zonlicht
- De huid beschermen kan door middel van beschermende kleding te dragen zoals een zonnehoed en zonnebril als de zon schijnt
- Ook wordt de huid beschermd tegen Uv-straling als deze goed ingesmeerd wordt met een anti-zonnebrandmiddel met een hoge beschermingsfactor
- Het is belangrijk om elke plek op de huid die verandert in uiterlijk of grootte door een arts te laten controleren
- De arts kan huidkanker dan vroeg herkennen en behandelen
- Bij ernstige vormen van huidkanker, zoals melanoom, kan vroeger herkenning en behandeling zelf levensreddend zijn

Haarvriendelijk © 2018-2022

19

19



Aanwijzingen van huidkanker

- De meest voorkomende aanwijzing voor huidkanker is een verandering op de huid, zoals een ruw plekje dat niet weggaat, een wondje dat niet geneest of een verandering in de kleur of grootte van een al bestaande huidafwijking, zoals een moedervlek
- Niet alle vormen van huidkanker zien er hetzelfde uit
- Soms verschijnt er een wasachtig, bleek, glad, glanzend bultje
- In andere gevallen ontstaat er een stevige rode knobbel die soms kan bloeden of een korst kan vormen
- Onthoud: Alles wat er eerst niet zat, niet geneest of weggaat kan duiden op huidkanker

20

20

Overleving van huidkanker

- Hoe de vooruitzichten bij huidkanker zijn, is afhankelijk van het soort huidkanker, hoe groot de tumor is en of er uitzaaiingen zijn
- Van een basaalcelcarcinoom genezen bijna alle mensen
- Bij plaveiselcelcarcinoom en melanoom zijn de vooruitzichten het best als er geen uitzaaiingen zijn
- Uitgezaaid melanoom heeft een slechte prognose

Haarvriendelijk © 2018-2022



Smeer royaal zonnebrand
Een waterbestendige zonnecrème met een factor van 30 SPF



Herhaal smeren elke 2 uur
Ook op bewolkte dagen, na het zwemmen of na zwaar transpireren



Draag zonbescherming
Zoals een shirt met lange mouwen, een broek met lange pijpen, een hoed en een zonnebril



Zoek schaduw
Waar mogelijk en voornamelijk tussen 12.00u - 15.00u



Bescherm kinderen
Door te laten spelen in de schaduw, beschermende kleding te laten dragen en ze regelmatig royaal in te smeren



Pas op bij reflectie
Zoals van water, sneeuw en zand. Reflecterende stralen verhogen de kans op zonnebrand



Neem vitamine D
Middels een gezond dieet. Gebruik niet de zon als bron hiervoor



Gebruik geen zonnebank
Ultraviolet licht van de zon en van de zonnebank kunnen leiden tot huidkanker



Controleer uw lichaam
(Half)jaarlijks. Als u iets ziet veranderen ga dan naar uw huisarts of dermatoloog. Huidkanker is zeer goed behandelbaar, mits ontdekt in een vroeg stadium.

21

Behandeling van huidkanker

- Een operatie is de meest gegeven behandeling bij huidkanker
- Dan snijdt de arts het plekje weg
- Als dit niet kan of er uitzaaiingen zijn, zijn er vaak andere behandelingen mogelijk
- Veel basaalcelcarcinomen kunnen met een zalf behandeld worden
- Als de huidkanker is uitgezaaid, wordt er vaak verder behandeld met bestraling en chemotherapie



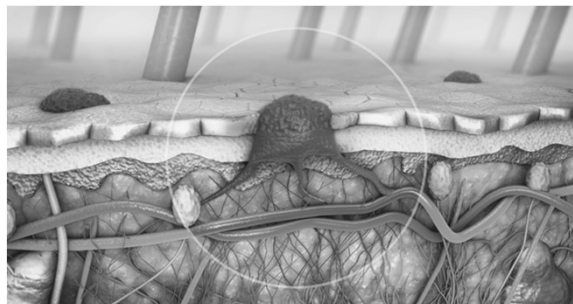
Haarvriendelijk © 2018-2022

22

22

Uitgezaaide huidkanker

- Huidkanker kan uitzaaien
- Dat gebeurt meestal het eerst naar de lymfeklieren in de buurt van de tumor
- Vervolgens kunnen de uitzaaiingen overal in het lichaam terecht komen
- Basaalcelcarcinoom zaait bijna nooit uit



Haarvriendelijk © 2018-2022

23

23

Einde van deze video

- Ga nu verder met de gedeelde bronnen in dit hoofdstuk
- Lees de presentatie en de samenvatting nog eens door
- Vervolg daarna de training met het volgende onderwerp
- Schrijf eventuele vragen direct op en maak de (tussen)toets aan het eind van dit hoofdstuk
- Succes!



HAARVRIENDELIJK © 2018-2022

24

24

Bronnen

- <https://www.umcutrecht.nl/nl/ziekenhuis/ziekte/huidkanker#:~:text=Huidkanker%20ontstaat%20meestal%20door%20teveel,Hierdoor%20kan%20huidkanker%20ontstaan.>
- <https://www.kanker.nl/kankersoorten/huidkanker>
- <https://www.mmc.nl/dermatologie/aandoeningen-en-behandelingen/huidkanker/>
- <https://www.planethealth.nl/huidkanker/verstandig-zonnen/>
- <https://www.parool.nl/nederland/aantal-mensen-met-huidkanker-stijgt-snel~bd9be851/?referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>
- <https://iknl.nl/nieuws/2020/huidkanker-komt-steeds-vaker-voor,-longkanker-vero>
- <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2013/38/toename-sterfte-door-huidkanker>