



## DE HAARVRIENDELIJKE KAPPER MASTEROPLEIDING

Door oprichtster  
Haarvriendelijk.nl en het  
netwerk voor  
hoofdhuidspecialisten:  
'De Haarvriendelijke Kapper'

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 1

1



## WELKE VORMEN VAN HAARUITVAL ZIJN ER?

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 2

2

Het kan aangeboren of verworven zijn  
Het kan pleksgewijs of diffuus voorkomen  
De huid kan gezond blijven maar er kan ook  
verlittekening ontstaan



***ALOPECIA: DE AFWEZIGHEID VAN HAAR OP EEN NORMAAL BEHAARD GEBIED***

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 3

3

## WAT IS GEEN ALOPECIA?

Haaruitval – shedding - stopt vaak vanzelf  
Het is normaal om tussen de 50 en 100 haren per dag te verliezen  
Wanneer er voor langere tijd over het hele hoofd –  
diffuus - meer haren worden verloren, heeft een persoon  
overmatige haaruitval  
De medische term voor deze aandoening is telogeen  
effluvium  
Dit wordt ook wel diffuus haarverlies genoemd  
Ieder jaar ervaren we dat allemaal in milde mate, eind  
van de zomer in augustus en september

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022



4

4

## SHEDDING

Shedding kan niet vertaald worden, er is geen Nederlandse benaming voor

Het is een type haarverlies wat diffuus optreedt, na zwangerschap, koorts, antibiotica, ijzergebrek e.d.

Dus: de oorzaak kan worden opgelost en het herstelt zichzelf heel vaak weer

Dit haarverlies is altijd diffuus, geeft geen kale plekken op het hoofd, er treedt geen verlittekening op en het haarverlies stopt binnen afzienbare tijd

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022



5

## FACTOREN VAN OVERMATIG DIFFUUS HAARVERLIES

10 kilo of meer gewichtsverlies

Veel stress ervaren (overlijden in directe omgeving, scheiding, baanverlies)

Hoge koorts gehad

Een operatie ondergaan

Herstellend van een ziekte, vooral als die gepaard ging met hoge koorts

Gestopt met anticonceptiepillen

Medicatie

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022



6



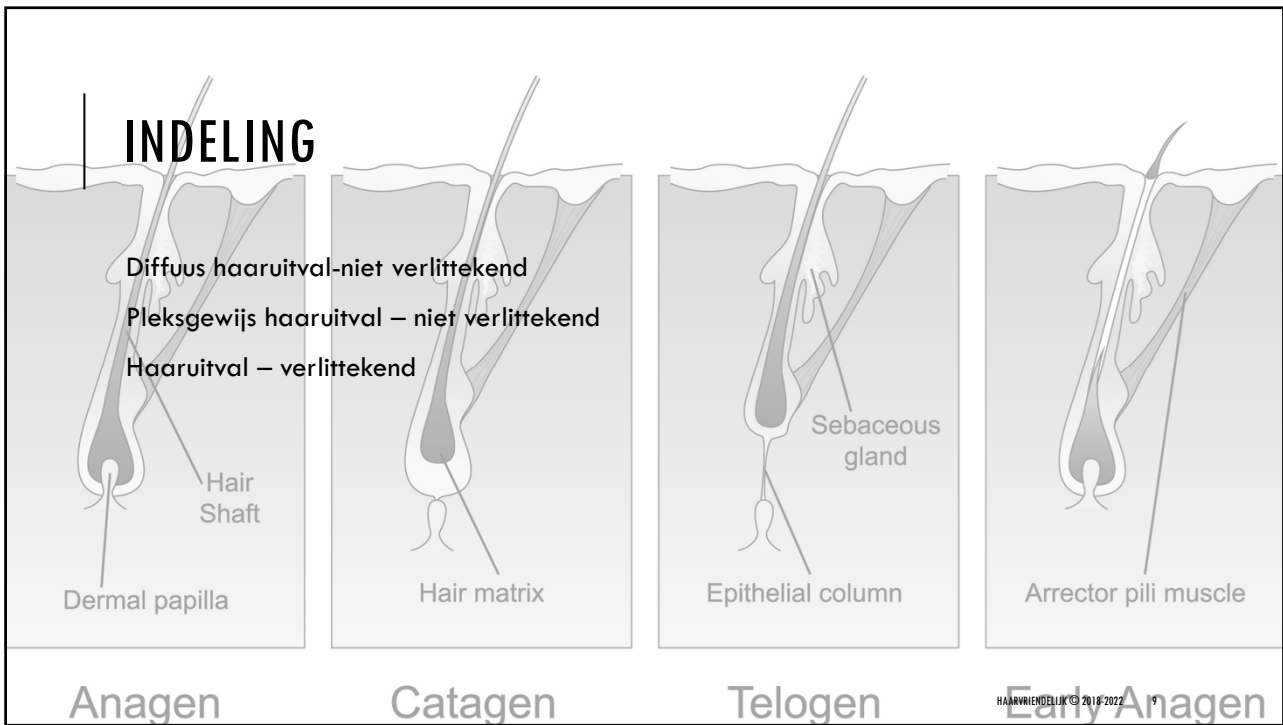
7

## WAT IS WÉL ALOPECIA

De haarziekten die niet makkelijk weer overgaan  
Zoals alopecia areata, androgenetica en de alopecia die verlittekening geeft in de huid  
Dus: een haaruitval na een zwangerschap wordt geen alopecia genoemd  
Haaruitval volgens het mannelijke patroon (erfelijke kaalheid) wel

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 8

8



9

## DIFFUUS HAARUITVAL – NIET VERLITTEKEND



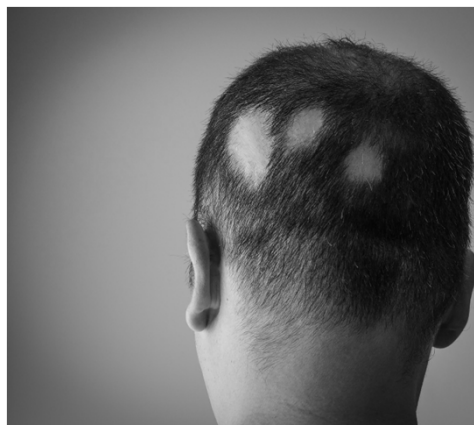
- Telogeen effluvium
- Anageen effluvium

HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 10

10

## PLEKSGEWIJS HAARUITVAL > NIET VERLITTEKEND

- Alopecia areata
- Androgenetische alopecia: frontotemporaal
- Traumatisch: tractie alopecia
- Trichotillomanie
- Seborroïsch alopecia (bij seborroïsch eczeem van de hoofdhuid)
- Pityriasis capitis

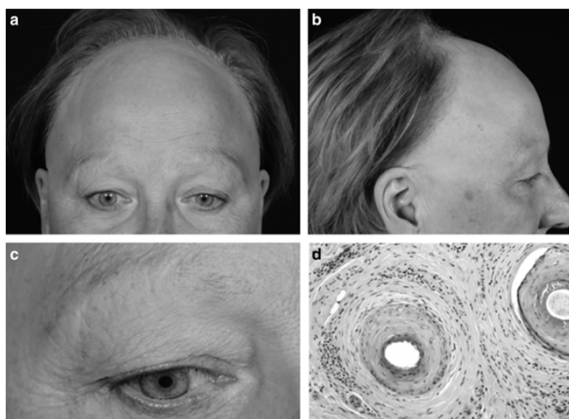


HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 11

11

## HAARUITVAL – VERLITTEKEND

- Lichen planopilaris
- Frontal fibrosing alopecia



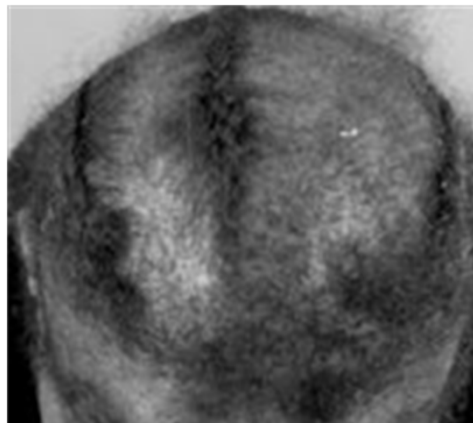
HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 12

12

## VERSCHIL HAARAFBRAAK EN HAARUITVAL

- Trichotillomanie
- Tractie alopecia

Foto:  
<https://www.huidziekten.nl/zakboek/dermatosen/atxt/AlopeciaMechanica.htm>



HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 13

13

## EINDE VAN DEZE VIDEO

- Ga nu verder met de gedeelde bronnen in dit hoofdstuk
- Lees de presentatie en de samenvatting nog eens door
- Vervolg daarna de training met het volgende onderwerp
- Schrijf eventuele vragen direct op en maak de (tussen)toets aan het eind van dit hoofdstuk
- Succes!



HAARVRIENDELIJK © 2018-2022 14

14

## BRONNEN

Foto sheet 12:

Tziotzios, C., Petridis, C., Dand, N. et al. Genome-wide association study in frontal fibrosing alopecia identifies four susceptibility loci including HLA-B\*07:02. *Nat Commun* 10, 1150 (2019). <https://doi.org/10.1038/s41467-019-09117-w>

<https://www.nature.com/articles/s41467-019-09117-w/figures/1>